



Inbjudan till frukostföreläsning

# Kan hälsosamma medarbetare bidra till mer framgångsrika företag?

God hälsa - vad är det egentligen och kan god hälsa hos dig och övriga medarbetare hjälpa er på vägen till ett framgångsrikt företag?

I denna frukostföreläsning berättar Eric Hedqvist bl.a. om:

- Vad är god hälsa
- Vilka fördelar har god hälsa, för dig som individ och företaget i stort
- Vilka är verktygen som behövs

*Eric Hedqvist är grundare av träningsgruppen Team Pannben och arrangör av Väsby Stadslöpp. Eric är utbildad personlig tränare och arbetar varje dag med att inspirera människor till ett friskare liv. Eric's motto är: "För att ta hand om andra måste du först ta hand om dig själv, låt mig berätta hur!"*



**När:** tisdag den 2 februari. Frukost från kl. 07:45, föreläsning kl. 08:15-09:00

**Var:** Väsby Promotions lokaler, Kanalvägen 10 C 3tr

Anmäl dig till [marie.ostling@vasbypromotion.se](mailto:marie.ostling@vasbypromotion.se) senast den 28/1. Deltagandet är kostnadsfritt men vid ej avbokad anmälan debiteras 150 kr.

**Varmt välkommen!**