

**12
platser!**
1 person
per företag.

Deltagandet är
kostnadsfritt för
Väsby Promotions
medlemmar.
(Ordpris 790 kr
+ moms).

KOSTNADSFRI
HLR-kurs!
8 november!
KI 07.30-10.00

För medlemmar i
Väsby Promotion.

Utbildning i

HLR, Hjärt- och lungräddning

**Din kunskap och
agerande kan rädda liv!**

**Väsby Promotion bjuder in till HLR-utbildning
i samarbete med Vlg Företagshälsovård.**

Målsättningen med HLR-kursen är att du som
deltagare skall behärska hjärt- och lungräddning
efter kursen. Du får lära dig att avgöra om en
människa fått hjärt-och/eller andningsstopp,
samt utöva konstgjord andning och hjärtmassage.

- ✓ Inga medicinska förkunskaper krävs.
- ✓ Kursen följer Svenska Cardiologföreningens kursplan.
- ✓ Samtliga kommer att ha en egen HLR-docka under kursen för optimal träning.
- ✓ Intyg delas ut efter godkänd genomförd kurs.

Kursledare: Pia Davinder, sjuksköterska och
HLR-konsult på Vlg.

*Alla får intyg/diplom efter
godkänd genomförd kurs.*

Innehåll/ Teori och Praktik:

- Allmän information om hjärt- och andningsstopp
- Hjärtats och lungornas funktion
- Olika former av medvetlöshet
- Information om hjärtstartare
- Kontroll av andning och cirkulation.
- Mun till mun metoden
- Hjärtmassage
- Stabilt sidoläge
- Kvalitetstest

FAKTA

Enligt Arbetsmiljölagen, föreskriften AFS 1999:7 skall det på arbetsplatsen finnas tillräckligt antal personer som kan ingripa vid hjärtstopp och ge första hjälpen. Det är viktigt att kunskapen hålls aktuell. Praktisk repetition och övning behöver återkomma regelbundet.

ANMÄLAN - KLICKA HÄR!

Datum: Torsdag den 8 november.

KI: 07.30-08.00 **Frukost,** 08.00-10.00 **HLR-kurs.**

Var: Väsby Promotion, Kanalvägen 10C, 3 tr, Upplands Väsby.

Anmälan: anmalan@vasbypromotion.se

Senast 6 november. Meddela om du vill ha specialkost.

Endast 12 platser!!

Varmt välkommen!

Kedjan som räddar liv



vlg



Väsby Promotion
Kanalvägen 10 C, 3 tr
194 61 Upplands Väsby
www.vasbypromotion.se



**VÄSBY
PROMOTION**
Samverkan för tillväxt