







NÄRINGSLIVS- DAGEN 2019



Program

#NDAGEN19

- 11.30** **Registrering** – lunch i samband med företagsutställning, mingel och nätverkande
- 12.15** **Gemensam inledning** av Väsby Promotions verksamhetschef **Camilla König Ekegren** och dagens moderator **Karin Adelsköld**
- 12.30** **Hjärnstark – Träna för din hjärna** - **Anders Hansen**, överläkare i psykiatri och föreläsare
 Vill du bli mer stresstålig, må bättre, förbättra ditt minne och bli mer kreativ? Se då till att röra på dig! Den moderna hjärnforskningen visar att motion och träning får fullständigt ofattbara effekter på hjärnan, det organ som påverkas allra mest av att vi rör på oss. Och det här gäller för både barn och vuxna, ja, till och med för äldre. Anders Hansen berättar om den senaste vetenskapen kring hur träning direkt påverkar hjärnans funktioner och vår hälsa.
- 13.10** **Fikapaus och mingel** – EE World Travel bjuder på godsaker till fikat
- 14.00** **Kul på jobbet, humor för ett hållbart arbetsliv?** – **Karin Adelsköld**, komiker, författare, journalist, föreläsare samt dagens moderator
 Forskningsresultaten är tydliga: glada anställda presterar bättre, medarbetare som har kul känner minskad stress och kunder som får skratta köper mer. Dessutom är humor den mest effektiva metoden för god arbetsmiljö och färre sjukskrivningar. Nån som behöver fler argument? Förbered dig på en crash course i roligare arbetsliv som gör dig mindre stressad av bara farten!
- 14.45** **Fikapaus, fruktsallad och mingel**
- 15.50** **Upplands Väsby kommun om Framtidens Väsby** – **Regina Kevius**, kommundirektör, Upplands Väsby kommun
 Regina Kevius ger oss en uppdatering om vad som händer i kommunen och om Framtidens Väsby.
- 16.10** **Väsby Promotion Award**
- 16.30** **En värld i rörelse – Så ser framtiden ut idag** – **Fredrik Reinfeldt**, föreläsare och f.d. Statsminister
 Vi lever idag i en gränslös värld i ständig förändring. Det som gällde igår kanske inte längre gäller idag. Vilka utmaningar (och möjligheter) står du som företagare inför och hur kommer globaliseringen och digitaliseringen att påverka dig och ditt företag? Hur möter vi framtiden och hur kan vi som företagare främja en hållbar morgondag? Hur ska vi förhålla oss till en värld i ständig förändring och hur ska du tänka och agera för att lyckas med ditt företag i framtiden?
- 17.15-17.45** **Dagen avslutas med bubbel och mingel**

Varmt välkomna!

VÅRA UTSTÄLLARE:

