

Inspirations-
föreläsning

16/3

Kl: 18.30-20.30

Kostnadsfritt
för medlemmar i
Väsby Promotion!

NYHET!
Ej medlem ännu?
Anmäl dig
och betala
395 kr
med Swish på plats!
Ex. moms.

Hitta motivationen med Magdalena & Tobias

INSPIRERAS, MOTIVERAS OCH FÅ LITE HJÄLP PÅ TRAVEN TILL ATT LEVA ETT HÄLSOSAMT, HÅLLBART OCH ROLIGT LIV!

Vad är motivation för dig och framförallt hur hittar du den? Magdalena Forsberg och Tobias Karlsson ger oss en inspirerande föreläsning baserad på deras senaste gemensamma bok *Hitta motivationen: genom livets toppar och dalar*.

"Efter våra elitidrottskarriärer har vi lärt oss ett och annat om motivation, disciplin och framgångsrecept. Nu vill vi dela med oss av våra bästa tips, det som fått oss att må bättre längs vägen. Helt enkelt: så här blev vi våra bästa jag!"

Du får verktygen till att sätta mål och hur man med fokus och tankekraft når sina drömmar. Få inspiration att

med tankens kraft se möjligheter, tro på dig själv, bli lyckligare och mer energisk.

Låt Magdalena och Tobias hjälpa dig att hitta din motivation idag, imorgon och alla dagar framöver!

Varmt välkommen!



Vi bjuder på fika!

Köp en signerad
bok på plats!



Anmäl dig här!

Datum: Torsdag 16 mars **Kl:** 18.30 - 20.30.

Plats: Väsby Promotion, Loungen, Kanalvägen 10 C, 3 tr, Upplands Väsby.

Anmäl dig senast 15 mars. Begränsat antal platser.

Kostnadsfritt för medlemmar. Vid ej avbokning eller "no-show" debiteras 300 kr.

Pris ej medlem: 395 kr, ex. moms. Vid ej avbokning eller "no-show" debiteras 395 kr.

Väsby Promotion
Kanalvägen 10 C, 3 tr
194 61 Upplands Väsby

08-590 327 00
info@vasbypromotion.se
www.vasbypromotion.se



VÄSBY
PROMOTION
Samverkan för tillväxt